

TESIS
5558

023

UNIVERSIDAD DEL SALVADOR



Título: "Envejecer con otros"

Autoras:

*Gomez, María Lorena

*Morente, Paola

*Urruti, Pamela Yanina

Diciembre 2010

A stylized, cursive signature in dark ink.

A cursive signature in dark ink, appearing to start with the letter 'P'.

Exento
10 (diciembre)

A cursive signature in dark ink, appearing to start with the letter 'P'.

Índice

Introducción.....	4
Planteo del problema.....	5
Interrogantes de investigación.....	6
Propósitos de investigación.....	7
Objetivo general y objetivos específicos.....	8
Marco teórico	
Cap.I: Introducción a la vejez.....	10
1.1 Características demográficas.....	10
1.2 Como envejece la población en Argentina.....	12
1.3 Características de la población anciana argentina.....	14
1.4 Necesidades humanas de Max Neef.....	16
1.5 El bienestar de los ancianos: Un problema para la seguridad social.....	17
1.6 Sistema provisional.....	18
1.7 Repercusión económica, política y social de la población anciana.....	19
Cap.II: Prejuicios, mitos y estereotipos.....	22
2.1 Mitos acerca de la vejez.....	22
2.2 Prejuicios hacia la persona anciana.....	27
2.3 Los prejuicios más comunes desde el aspecto social según Knopoff.....	28
2.4 Prejuicios relacionados con la salud-enfermedad.....	28
2.5 Prejuicios relacionados con la sexualidad.....	30
Cap.III: Situaciones cambiantes en el transcurso de la vejez.....	34
3.1 Sobrevivencia a la adultez tardía y vejez.....	34
3.2 El nido vacío.....	35
3.3 Retiro o jubilación.....	36
3.4 Ocio y tiempo libre.....	39
3.5 El ser abuelo o abuela.....	42
3.6 Viudez.....	43
3.7 Redes de apoyo social.....	45
3.8 Cambio de vivienda.....	46
Diseño metodológico.....	50
Operacionalización de variables.....	52

Análisis de la información.....	58
Conclusiones.....	69
Bibliografía.....	75
Anexo.....	77



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

Introducción

La tercera edad se asocia muy en particular con el retiro o el abandono de los roles laborales, pero también con cambios en otros aspectos, sobre todo en relación con la familia.

Sin duda, el proceso de envejecimiento no es idéntico para todas las personas que lo transitan; surgen diferencias según el sector social al que pertenecen, su nivel educativo, su grado de autonomía, su género, las cargas de trabajo que hayan soportado en el curso de su vida o del estilo cultural intrínseco al contexto ecológico y social donde vivieron.

Por lo tanto, las prácticas que se han desarrollado en el curso de su biografía, producto de las estrategias aplicadas frente a los acontecimientos de la vida cotidiana y la historia social en que se inscriben, darán un estilo diferente al proceso de envejecimiento.

Esta investigación analiza la incidencia de los factores del entorno familiar y social en las personas mayores de 65 años que asisten de manera regular al Centro de Jubilados y Pensionados de la ciudad de Junín, en las distintas formas de envejecer, desde su perspectiva.

El diseño metodológico que se emplea es de abordaje cualitativo, ya que se centra en los aspectos subjetivos, tratando de comprender las ideas ponderadas, el valor y el sentido de la realidad por las que atraviesa cada una de las personas mayores de 65 años analizadas, así como las redes de apoyo con las que cuentan y el grado de participación en las mismas. Para ello se utiliza la técnica de recolección de datos denominada entrevista en profundidad, manteniendo encuentros cara a cara con las personas que conforman el presente estudio, buscando el relato de sus historias de vida, experiencias y situaciones, convirtiéndose ellos en protagonistas de la presente investigación.

A fin de orientar la lectura, la primera parte está constituida por la formulación del problema, propósitos de la investigación, objetivo general y objetivos específicos. En la segunda parte incluimos el marco teórico con las siguientes variables: ideas ponderadas, retiro laboral, redes de apoyo, la participación y el proceso de envejecimiento; y en la tercera parte precisamos la metodología de estudio, el desarrollo del trabajo de campo, análisis de la información y las conclusiones

Planteo del problema

Tema:

Diferentes formas de envejecer.

Problema:

*¿Cuál es la incidencia de los factores del entorno familiar y social, en las personas mayores de 65 años que asisten de manera regular al Centro de Jubilados y Pensionados de la ciudad de Junín, en las formas de envejecer, desde su propia perspectiva?



Interrogantes de investigación

1. ¿Cuáles son las ideas ponderadas en la sociedad con respecto a los adultos mayores, desde su propia mirada, atendiendo a creencias, prejuicios e imágenes?
2. ¿Qué sentimientos, significado y valoración le atribuye el adulto mayor a su retiro laboral?
3. ¿Cuáles son las redes de apoyo social con las que cuenta?
4. ¿Qué vínculos mantiene el adulto mayor con el núcleo familiar más cercano?
5. ¿De qué manera el adulto mayor participa y decide sobre distintas circunstancias personales?
6. ¿Qué valoración hace sobre su propio proceso de envejecimiento?



Propósitos de la investigación

- *Ampliar la perspectiva del Trabajo Social en el campo de la Tercera Edad.
- *Contribuir al conocimiento de la realidad social de los adultos mayores desde sus propias opiniones.



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

Objetivo general y objetivos específicos

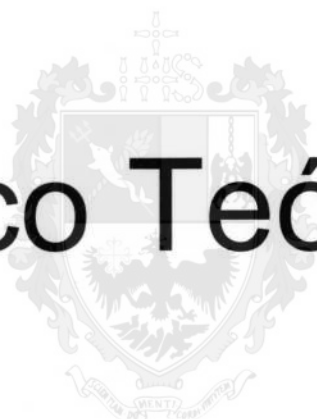
Objetivo general:

*Analizar la incidencia de los factores del entorno familiar y social, en las personas mayores de 65 años que asisten de manera regular al Centro de Jubilados y Pensionados de la ciudad de Junín en las formas de envejecer, desde su propia perspectiva.

Objetivos específicos:

1. Analizar las ideas ponderadas en la sociedad con respecto a los adultos mayores, desde su propia mirada, atendiendo a creencias, prejuicios e imágenes.
2. Analizar sentimientos, significado y valoración que le atribuye el adulto mayor a su retiro laboral.
3. Conocer las redes de apoyo social con las que cuenta.
4. Establecer los vínculos que mantiene el adulto mayor con el núcleo familiar más cercano.
5. Conocer los niveles de participación y decisión del adulto mayor sobre distintas circunstancias personales.
6. Conocer que valoración hace sobre su propio proceso de envejecimiento.

Marco Teórico



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

1-INTRODUCCIÓN A LA VEJEZ.

1.1-Características demográficas.

Dos de los cambios demográficos más extraordinarios ocurridos en el universo contemporáneo han sido el aumento en el número así como en la proporción de personas de 65 años o más en relación a la población total. Estos procesos comenzaron en algunos lugares de Europa en el Siglo XIX. Luego se extendieron rápidamente por todos los países desarrollados y durante las últimas décadas han comenzado a experimentarse en algunos países en vías de desarrollo. Esta tendencia demográfica se caracteriza por lo siguiente: un crecimiento en el porcentaje de personas mayores de 65 años; un incremento en el número absoluto de personas mayores, un aumento en la esperanza de vida y un aumento en la proporción de adultos mayores sobre el conjunto de la población, atendiendo preferentemente a la PEA. (población económicamente activa).

Para el siglo XXI se espera un aumento considerable en el tamaño de esta población y en la proporción que representa de la población total. Esto advierte un crecimiento poblacional más acelerado en los países en vías de desarrollo que el esperado en los más desarrollados. En estos se observa un mayor estancamiento en la natalidad que junto con la mayor esperanza de vida los convierte en países envejecidos desde el punto de vista demográfico.

La población anciana es la de más rápido crecimiento en la sociedad actual. Hasta la década de 1930, la expectativa de vida media al nacer no sobrepasaba los 50 años de edad. Actualmente en los países desarrollados la expectativa de vida supera los 70 años y en algunos oscila entre los 80 años, en especial en el sector femenino. Cuando una persona cumple 65 años podría vivir otros 14 o 19 años. Es de prever que la esperanza de vida siga aumentando en las próximas décadas.

A medida que envejece la población mundial, se presta más atención a los asuntos que tiene que ver con el adulto mayor. El período de 1975 al 2025 fue designado por la Organización de Naciones Unidas (ONU) como la era del envejecimiento, en virtud del creciente aumento de personas ancianas en los países desarrollados.

Un individuo puede envejecer según aumenta en edad cronológica y pasa por una serie de etapas entre la concepción y la muerte. El envejecimiento de las

poblaciones humanas es un concepto más complejo. El envejecimiento de la población ocurre cuando se registra un aumento considerable en la proporción de personas clasificadas como edad avanzada del total de la población.

Se utilizan varios instrumentos para medir el envejecimiento de la población, pero el índice más comúnmente empleado es la proporción de la población que tiene 65 años o más sobre la población total. Una cantidad de un 10 % o más de la población con más de 65 años, indica la presencia de una estructura de edad vieja. Valores entre 5 y 10 % anuncian que la estructura de edad está en transición de una población joven a una vieja o viceversa.

El aumento en el número y en la proporción de la población de 65 años o más que han experimentado varios países del mundo, ha sido el resultado de las tendencias demográficas registradas en estos países. Las variables demográficas que intervienen en estos procesos son la fecundidad, la mortalidad y la migración. Por consiguiente, el envejecimiento de la población es el resultado de cambios en la composición o estructura de edad, la cual está determinada casi en su totalidad por los niveles de la fecundidad y por la migración.

La fecundidad afecta notablemente la estructura de edad de la población. Los descensos en la fecundidad reduce marcadamente la base de la pirámide de población, alterando así su forma. De esta manera, cuando se reduce el número de personas en las edades jóvenes, aumenta la proporción de las personas de más edad.

La migración puede alterar la estructura de edad de una población de dos maneras. Un balance positivo tiene el efecto de rejuvenecer la estructura de edad de la población debido a que la mayoría de los inmigrantes suelen ser adultos jóvenes (15 a 34 años). Por otro lado, un balance neto migratorio negativo significa que son más las personas, por lo general jóvenes, que salen del país que las que entran, lo que envejece la estructura de edad de la población de aquellos países de donde emigran.

El descenso en la mortalidad, sin embargo, es responsable de alargar la vida de los seres humanos y provoca por sí sola un aumento considerable en el número de personas de 65 años o más, mayormente del sexo femenino. El aumento en la esperanza de vida al nacer les permite a los individuos poder alcanzar una mayor sobrevivencia a las edades más avanzadas.

En la actualidad los países del mundo exhiben diferentes tipos de estructuras poblacionales por edad. Estas suelen agruparse en tres tipos generales de modelos de estructuras de edad poblacional (Sanchez Salgado, 2005).

El primer modelo de población se refiere a los países que se caracterizan por una estructura de edad joven como África, América latina (Bolivia, Haití, El Salvador, Guatemala, Honduras, Nicaragua y Paraguay) y Asia. Estos países poseen altos niveles de fecundidad y mortalidad lo que resulta en una población "expansiva" en donde la forma de la pirámide se asemeja a un triángulo.

El segundo modelo es característico de las poblaciones que comienzan a envejecer como sucede en los países de China, India, EE.UU. y Rusia. Se observan descensos en los niveles de fecundidad y las tasas de mortalidad experimentan ciertas mejoras, especialmente en las edades adultas. Según los coheres de población más jóvenes se reducen en tamaño, aumenta la cúspide de la pirámide, resultando ello una estructura constrictiva. En este nivel, los países comienzan a reducir la mortalidad de las personas de edad avanzada y a dar muestras de un pequeño crecimiento de la población de 65 años o más. Los países con este tipo de estructura de edad se caracterizan por su población joven y por el alto número de mujeres en edades reproductivas.

Los países con bajos niveles de fecundidad y mortalidad como Suecia y Alemania, son del tercer tipo de modelo. Estos poseen estructuras de edad viejas, conocidas como "casi estacionarias". La tasa total de fecundidad de países con este tipo de estructura de edad, se encuentran por debajo del nivel de reemplazo de 2,1 hijos por mujer y registran una cantidad pequeña de nacimientos vivos. Conforme el tiempo transcurre la pirámide de estos países toma una forma rectangular perdiendo su figura piramidal.

1.2-Como envejece la población en Argentina.

En nuestro país se ha definido a la población anciana como el grupo de personas de 60 años y más; y como grandes ancianos a las de 75 años y más.

En el período comprendido entre el primer y el último censo (2001) de población, la población total del país se multiplicó 16 veces. Las personas de 60 años y más en ese período pasaron de ser 68.617 en 1969 a ser 3.376.413 en

2001, esto quiere decir que multiplicaron su tamaño en 49 veces. Este aumento de las personas mayores es lo que se denomina proceso de envejecimiento de la población.

En la Argentina, las mujeres viven en promedio 7 años más que los varones, esto ocurre en la mayoría de los países del mundo. Por eso entre las personas mayores predominan las mujeres. Las mujeres ancianas en general son viudas y ellas son las que frecuentemente tienen que cuidar a otros ancianos.

La Organización Panamericana de la Salud estimó que esta franja de la población crecerá en América Latina hasta ser en el 2025 un 138 % mayor que en la actualidad (13 millones en el país, de respetarse esta tendencia), y más de un millón de argentinos tendría, ya hoy, más de 80 años. (Knopoff, 1991)

-Evolución de la estructura por edad de la población total entre 1969 y el 2025. (knopoff, 1991)

Los determinantes del envejecimiento de la población entre 1950 y el último censo es producto de los siguientes hechos sobresalientes:

- a) Las variaciones en la fecundidad y la mortalidad en los últimos 50 años tuvieron un efecto envejecedor en la población, la migración en cambio tuvo un efecto rejuvenecedor.
- b) La mortalidad fue la variable que tuvo el efecto envejecedor más importante en el período, sus consecuencias fueron mayores en el sexo femenino.
- c) La migración internacional tuvo un efecto rejuvenecedor, más acentuado en la población femenina.

Se espera que el proceso de envejecimiento de la población argentina continúe, si se cumplen los supuestos en los que se basan las proyecciones, hasta el año 2025. Dicho envejecimiento se produciría en los dos extremos de la pirámide de población, o dicho de otra manera, disminuiría la proporción de los jóvenes simultáneamente con el incremento de la proporción de población anciana, en especial los grandes ancianos.